

CANDIDA

Informazioni e notizie

Il fungo (micete) *Candida albicans* risiede normalmente nel tratto gastrointestinale dell'individuo sano e non provoca danni particolari. Poiché è un organismo opportunisto cercherà di riprodursi e proliferare non appena le condizioni fisiologiche dell'organismo ospite glielo permettono. In questo caso, in seguito alla crescita del lievito, compaiono un'ampia varietà di sintomi e problemi anche di una certa entità.

La *Candida* vive come ospite in tutti gli individui sani e non diventa pericolosa fintanto che:

- il Sistema Immunitario è funzionalmente efficiente,
- il pH (livello di acidità) intestinale si mantiene nei valori ottimali.
- nel colon è presente una popolazione stabile di flora batterica amica (*Lactobacillus acidophilus*, *B. bifidum*, *Lactobacillus bulgaricus*, *S. thermophilus* and *L. salivarius* ecc.),

La prevenzione della crescita di *Candida* presuppone un intestino sano con adeguati livelli di microflora intestinale (batteri amici) che per un meccanismo di esclusione competitiva impediscono lo sviluppo di forme patogene nel tratto digerente.

Come si può dedurre dalla lista qui sotto, i sintomi correlati ad un'eccessiva crescita della *Candida* sono molti e diversi tra loro. Questo ne rende la diagnosi difficoltosa.



SINTOMI

Generalmente interessano l'apparato gastrointestinale, nervoso, immunitario o endocrino ma potrebbero interessare qualsiasi apparato del corpo.

Generalmente si presenta affaticamento cronico, perdita di energia, malessere generale, mancanza di libido.

1. **Sintomi gastrointestinali** comprendono la comparsa di lesioni alla bocca, meteorismo, crampi, prurito anale, sindrome da permeabilità intestinale aumentata, indigestione, bruciore di stomaco, ruttii, gonfiore dello stomaco, gas, dolori intestinali, nausea, stipsi, diarrea, colite e ulcere.
2. **Sintomi genito-urinari** includono la comparsa di lesioni vaginali, e frequenti infezioni alla vescica infezioni dell'apparato genito-urinario, prostatiti, uretriti
3. **Sintomi ormonali** includono principalmente disturbi del ciclo e dolori mestruali. Irregolarità mestruali, sindrome premestruale
4. **Sintomi correlati al sistema nervoso** includono depressione, irritabilità e difficoltà di concentrazione, ansietà, iperattività, disturbi da deficit dell'attenzione, disordini ossessivo-compulsivi, attacchi di panico, insonnia
5. **Sintomi correlati al sistema immunitario:** sensibilità chimica e frequenti influenze e raffreddori, allergie e sintomi allergici, laringo tracheiti, afonia, congestione nasale, tosse, sinusiti
6. **problemi cutanei**, Psoriasi, dermatiti seborroiche, secchezza cutanea macchie fungine sulla pelle, funghi sulle unghie delle dita dei piedi (piedi d'atleta) mugghetto nella bocca dei neonati
7. intolleranze al lattosio
8. livelli anomali di zucchero nel sangue,
9. spossatezza senza ragione.
10. Infiammazione dei follicoli piliferi di varie parti del corpo e dei capelli;
11. Letargia e sindrome da affaticamento cronico;
12. Arrossamenti oculari;
13. Stanchezza muscolare e dolori ossei
14. Gonfiore del viso e delle labbra;
15. Poliuria;
16. Cefalee;
17. Diminuzione del desiderio sessuale
18. Cistiti;



Genitali femminili. Il sintomo principale consiste di un forte prurito, che porta a grattarsi di giorno e di notte, ma che dona ben poco sollievo. Talvolta si presenta anche una perdita bianca (simile alla ricotta), un po' solida ed un po' liquida. In alcuni casi queste perdite sono così abbondanti da arrivare ad assumere un riflesso verdastro. Vi possono essere bruciori costanti dopo aver urinato. La cute può essere interessata da chiazze rosse che, dalla zona all'esterno della vagina si possono estendere alla radice delle cosce, alle natiche per arrivare fino nel fondo schiena.

Genitali maschili. Nei genitali maschili l'infezione da Candida provoca numerose chiazze, piccole e lucide, di colore rosso e localizzate sul glande e sul prepuzio. Anche in questo caso i sintomi più fastidiosi sono il prurito e il bruciore.

Manifestazioni cutanee. Da vari anni compaiono nella letteratura scientifica internazionale numerose evidenze per cui alcune patologie dermatologiche, di cui non si conoscono le origini precise (eziologia), quali le dermatiti seborroiche e la psoriasi, siano in qualche modo correlate con l'infezione da Candida.

SINTOMI RILEVATI DAI GENITORI

www.danasviev.net - *Yeast and Bacteria*

sintomi simili ai sintomi dei fenoli:

- iperattività e risata
- problemi del sonno
- Ad altri bambini, può causare " spaciness ", rabbia e aggressione
- dolori di testa
- battere la testa e altri problemi simili

Inoltre, le feci di mio figlio dall'essere ferme e solide, divennero " ariose e soffici " simili ad un pan di Spagna. Inoltre in esse sembrava esserci formaggio filante.

Con l'aumento eccessivo di batteri o la presenza di cattivi batteri, i genitori riferiscono che i loro figli avevano:

- scarso contatto oculare
- maggiori capricci
- sbattere della mani e autostimolazioni, frequenti (5-10 al giorno)
- orrende evacuazioni con feci molto soffici o liquide.



ANOMALIE COMPORTAMENTALI

Risponde la dott.ssa Jaquelyn MacCandless

Quando un bambino sta andando avanti bene e poi vengono le vacanze e gli si dà tanto zucchero o le cose che non dovrebbero mangiare, vedremo una regressione. Questa comincia in modo caratteristico con le infezioni da candida. I bambini diventano stupidi e ridono in maniera inappropriata, hanno un sacco di autostimolazioni e sono iperattivi. Diciamo che con la candida i bambini diventano inclini a ridere sciocamente e con il clostridium diventano mediocri, irritabili, rompono le cose, non si sentono bene. Per cui sì, ci sono correlazioni comportamentali con queste infezioni intestinali.



CAUSE

QUALI FATTORI POSSONO SCATENARE UN'INFEZIONE DA CANDIDA?

La Candida diventa pericolosa quando si verificano alcune condizioni favorevoli alla sua proliferazione, si trasforma allora dalla sua forma amichevole di lievito nella forma patogena miceliale, ovvero da lievito a fungo, ed incomincia ad invadere il corpo creando una vasta gamma di problematiche.

Tra le condizioni che ne facilitano la proliferazione citiamo:

- Sistema Immunitario poco efficiente,
- riduzione della flora batterica amica, a causa di antibiotici, pesticidi o altro,
- improprio pH (livello di acidità elevato) nel colon,
- uso di antibiotici, cortisonici, antiinfiammatori, terapie immunosoppressive,
- abuso di alcool e/o fumo,
- abuso di zuccheri e lattoderivati,
- mancanza di riposo,
- mancanza di esercizio fisico,
- malattie prolungate che stressano l'organismo,
- presenza di zucchero nel sangue (questo fattore rende difficile la cura nei diabetici)
- presenza di metalli tossici (ed es. Mercurio) nell'organismo.

Uno stralcio tratto dal libro "Il mio e loro autismo " di Donna Williams - Armando editore

La Candida albicans è un'infezione da fungo; si verifica quando l'equilibrio naturale della flora nel tratto intestinale è disturbato. I fermenti in genere vivono lì, si moltiplicano con l'assunzione di alimenti come gli zuccheri raffinati e muoiono naturalmente. La loro moltiplicazione è generalmente controllata dal sistema immunitario naturale del corpo



(germi "buoni"), così che anche con una dieta ad alto contenuto di zucchero, il loro numero può essere mantenuto basso nella maggior parte delle persone.

Quando l'immunità naturale del corpo si riduce, in genere si autocorregge dopo un po' perché i germi buoni si moltiplicano, ma se viene costantemente e cronicamente attaccata, la quantità dei germi non è sufficiente e i fermenti non sono tenuti sotto controllo. Se ciò avviene, questi si moltiplicano con una velocità tale da produrre troppe sostanze tossiche perché il corpo possa gestirle. La tossicità può farvi sentire fisicamente indeboliti o provocare sofferenze croniche o dolori; cosa ancora più grave, come tutti i tipi di intossicazione, può ledere il cervello. Ciò significa che può influenzare i vostri stati d'animo, le vostre capacità di risposta e di efficiente elaborazione delle informazioni, proprio come può fare l'alcool.

Le cause della *Candida albicans* sono numerose: possono comprendere:

- un basso livello immunitario ereditario
- una storia di ripetute cure antibiotiche (che uccidono non soltanto i germi dannosi, ma anche quelli "buoni")
- l'uso frequente di steroidi (come i farmaci antiasma, che distruggono anche l'immunità naturale del corpo)
- l'uso a lungo termine di certi farmaci (che sopprimono l'immunità naturale).

Tutto ciò contribuisce in modo cumulativo ad eliminare le difese generali del corpo, permettendo la proliferazione dei fermenti.

Un ambiente cronicamente contaminato (fumo di sigaretta, gas di scappamento, aerosol, profumi, contaminazione da fabbriche) una dieta con forti dosi di additivi chimici come sostanze coloranti, aromi, conservanti, e decoloranti (usati nella maggior parte degli zuccheri e della farina bianca), alcool e mancanza di regolare esercizio fisico (l'esercizio regolare aiuta l'organismo a liberarsi da solo delle sostanze tossiche), tutto può contribuire all'accumularsi della tossicità nel corpo, peggiorando le conseguenze della *Candida* e a sovraccaricare l'organismo a tal punto che può poco aiutarsi.

Una dieta con alto contenuto di carboidrati raffinati aumenta la moltiplicazione dei fermenti, già priva di controllo, nel tratto intestinale. Questi carboidrati raffinati includono gli additivi zuccherini che si trovano nei cibi in commercio in barattoli e pacchetti, dolci, bevande e cibi fatti con farina bianca. Anche sostanze non nutrienti e fermentanti, come il lievito dei fornai, su cui i fermenti naturali dell'organismo prosperano e si moltiplicano, contribuiscono al problema. In entrambi i processi di moltiplicazione, così come quando muoiono spontaneamente, i fermenti producono tossine nel sangue e il sistema, già in genere sovrastimolato, deve cercare di liberarsene.

La *Candida* disturba anche il sistema autoimmunitario del corpo ed è, quindi, causa importante nello sviluppo di allergie a cibi e sostanze chimiche. Le allergie aumentano ulteriormente lo sforzo del corpo che deve usare la maggior parte dei suoi nutrimenti per opporsi alle reazioni allergiche. Ciò vuol dire che gravi allergie a gruppi di cibi e sostanze



chimiche, possono ridurre l'ossigeno nel sangue, così come consumare tutta una gamma di vitamine e minerali che altrimenti sarebbero usati per il funzionamento del cervello, la regolazione dell'umore e il restauro delle cellule. La conseguenza della riduzione del rifornimento di sostanze nutritive al cervello, in termini di regolazione dell'umore ed elaborazione delle informazioni, è stata definita "allergia cerebrale". Le allergie cerebrali sono quindi la combinazione degli effetti della tossicità sul cervello e delle comuni allergie sulla circolazione e sul rifornimento di sostanze nutritive. Esse possono rendere qualche persona "maniaca" e qualche altra incapace di prestare attenzione o comprendere. Poiché queste sostanze nutritive sono usate altrove, ciò può non soltanto ridurre l'efficienza dell'elaborazione delle informazioni e la capacità di regolare gli stati d'animo, ma significa anche che il corpo è meno in grado di autocurarsi. Ciò lo rende più soggetto a infezioni e incapace di combatterle, una volta instaurate, portando qualcuno a reazioni allergiche come l'asma e gli eczemi o ad infezioni come le bronchiti croniche o ripetute infiammazioni alle orecchie, agli occhi o alla vescica.



CANDIDA-INTESTINO

SIDROME DELL'INTESTINO PERMEABILE

La *Candida albicans* è in grado di rilasciare fino a circa 80 differenti tipi di tossine (ognuna delle quali provoca diverse sintomatologie) che possono essere immesse in circolo e penetrare negli angoli più reconditi del nostro corpo.

E' un microrganismo dimorfico, il che vuol dire che è dotato di una spiccata adattabilità nei confronti dell'ambiente nel quale si riproduce e può scegliere di differenziarsi in due diverse forme emettendo, quasi come una pianta di edera, delle lunghe propagini radicalari.

Queste ramificazioni, definite Rizoidi, si fanno strada attraverso le pareti intestinali dilatandole, facilitando pertanto il passaggio attraverso questi canali di frammenti indigeriti di proteine.

Una volta alterata la permeabilità selettiva della mucosa intestinale, tali molecole penetrano nel flusso sanguigno innescando una reazione di allarme ed allergia. In questa fase il paziente diviene di solito sensibilizzato e fino a quando non verrà sottoposto ad una bonifica dello sgradito ospite, risulterà intollerante nei confronti di uno o più cibi contenenti i fermenti della proteina allergizzante.

Ecco che i sintomi che si sviluppano possono assomigliare molto quelli che sorgono con il colon irritabile.

Dal libro de Karen DeFelice: "Enzymes for autism and other neurological conditions"

Un altro microbo che puo' diventare "cattivo" e' la **Candida albicans**. La peculiarita' di questo lievito (come d'altra parte molti altri lieviti) e' quello di possedere due forme: una a singola cellula e l' altra a forma di fungo.

Quest' ultima forma e' particolarmente dannosa perche' le ife del fungo (= i rami mediante i quali il fungo si propaga) possono penetrare tra le cellule della mucosa intestinale favorendo l'intestino permeabile.



Altro problema con i lieviti che crescono fuori dal controllo del sistema immunitario e quindi in disbiosi e' che emettono una gran quantita' di sottoprodotti del loro metabolismo che sono delle tossine per il corpo.

Tra esse ricordiamo il monossido di carbonio, l' alcool, e la acetaldeide che hanno un impatto negativo sul cervello.

Inoltre i lieviti convertono il mercurio inorganico in metil di mercurio che penetra nei tessuti molto rapidamente; il metil di mercurio passa facilmente nel cervello ove produce gravi danni.

Per questi motivi e' facile capire che molti bambini presentano dei sostanziali miglioramenti una volta che si e' effettuato un ridimensionamento della densita' dei lieviti cioe' al di sotto del livello di disbiosi: miglioramento del contatto degli occhi, aumento del linguaggio, aumento del sonno, aumento della concentrazione, aumento dei giochi immaginativi e riduzione dei comportamenti stereotipati (vedi pag. 209).

Certi tipi di enzimi funzionano egregiamente come anti-lievito (ad esempio Enzymedica e No-phenol) e possono essere usati con profitto nella disitossicazione dai lieviti (metodo di Dr. William Shaw del Great Plains Laboratory di Lenexa - Kansas pag. 209).



TERAPIE E CURE

La terapia si avvale di due momenti fondamentali:

Il primo è la modifica della **alimentazione** del paziente che deve cercare di ridurre drasticamente gli zuccheri ed i carboidrati prendendo consapevolezza del ruolo che l'eccesso di zuccheri ha nella propria vita.

Il secondo è la **terapia farmacologica e naturale** che, oltre ad essere specifica nel contrastare lo sviluppo della Candida, deve essere rivolta a ricreare quello stato di eubiosi intestinale che garantisce livelli di qualità psicofisici sicuramente

ALIMENTAZIONE E DIETA

LINEE DIETETICHE GUIDA PER CONTRASTARE LE INFEZIONI DA CANDIDA

www.danasviev.net - Yeast and Bacteria

La prima cosa da fare e' eliminare o al limite ridurre drasticamente il cibo della candida , lo zucchero e i carboidrati. Questo comprende l'uso del pane yeast-free e altri prodotti adeguati . Lo zucchero comprende anche zucchero di canna , fruttosio , miele , melassa , frutta , sciroppo d'acero , sciroppi di cereali alti in fruttosio , ed altre fonti di zucchero.Un po' di zucchero va bene , ma bisogna essere certi di conoscere e monitorare l'assunzione di zucchero totale.



Per ridurre i carboidrati , considerate il consumo del bambino di grano , riso, patate, granturco e altri cereali. C'è una dieta specifica, chiamata Specific Carbohydrate Diet, che elimina dalla dieta i carboidrati che alimentano la candida , permettendo al corpo di liberarsi dalla candida da solo. Per informazioni sulla dieta SCD, [click here](#).

Alcuni bambini hanno bisogno della rimozione di questi carboidrati e di eliminare o ridurre drasticamente lo zucchero.

Durante la fase " die off ", quando l'eccesso di candida o di batteri sta morendo , le tossine rilasciate dagli organismi che stanno morendo possono (anche se non necessariamente) causare reazioni molto negative , così è bene iniziare molto piano per minimizzare questi effetti. Dare carbone attivo circa 45 minuti dopo la somministrazione di ogni dose di antifungale , può aiutare ad assorbire le tossine del die off.

ELENCO DEI CIBI DA EVITARE

CIBI DA EVITARE ZUCCHERO

Qualsiasi tipo di zucchero e cibi che lo contengano (quindi anche la maggior parte della frutta). Ricordare di evitare anche sciroppi, miele, cioccolata, glassa, marzapane, gelati, pasticceria fresca e secca, biscotti, torte, budini, bibite (comprese quelle che apparentemente sono "sugar free/senza zucchero"). Ricordarsi di controllare bene le etichette: noterete per esempio che anche ad alcune verdure in scatola o congelate viene aggiunto dello zucchero. Zuccheri sono anche i seguenti ingredienti: fruttosio, maltosio, lattosio, saccarosio, destrosio, zucchero invertito etc.

DOLCIFICANTI

Nutrono direttamente la Candida. Evitare tutti i prodotti "sugar free/senza zucchero" poiché molto probabilmente contengono dolcificanti artificiali.

LIEVITO

Evitare qualsiasi cibo che lo contenga o che ne derivi. Per esempio pane e pangrattato, dado, glutammato monosodico, preparati per pizza ed alcuni tipi di integratori vitaminici quando non riportano la dicitura "yeast free/senza lieviti".

CEREALI RAFFINATI

Riso, pasta, farina, preparati per budino o altri tipo di miscele che non portino la dicitura "integrale".

CIBI FERMENTATI

Salsa di soia, aceto e cibi che lo contengano (salse da insalata, ketchup, sottoaceti etc.) bevande alcoliche e birra, formaggi con muffe (tipo gorgonzola).

LATTE VACCINO



Tutti i prodotti caseari (formaggi, burro, panna etc.) che lo contengano. Per altri tipi di prodotti far attenzione in etichetta alle diciture "latte in polvere" e "proteine del latte".

FRUTTA

Generalmente sconsigliata se troppo matura: sia fresca, secca, disidratata o in scatola. La frutta secca è permessa solo se appena sgusciata. E' permesso il succo di limone spremuto fresco per condire le insalate o da aggiungere all'acqua minerale. Altra frutta permessa: agrumi, mele, pere in piccole quantità. Via libera ad avocado.

CIBI AFFUMICATI

Compresi pesce e carne (prosciutto, pancetta, salmone o aringa).

FUNGHI E TARTUFI

TE E CAFFE'

Anche se decaffeinati! Evitare anche cioccolata calda ed altre bevande calde che possano contenere zucchero.

BEVANDE GASSATE

Cola e bevande "per sportivi" possono contenere zucchero, dolcificanti o caffeina.

MEDICINALI

Alcuni potrebbero contenere caffeina, zucchero o dolcificanti.

CONSERVANTI

Ingredienti chimici che appesantiscono il fegato! Molti conservanti derivano dal lievito, in ogni caso leggere attentamente quanto riportato nelle etichette.

SPEZIE PICCANTI E CURRY

Sono "pericolose" per la microflora intestinale.

ZUCCHERO CRIMINALE

Dr. Jaquelyn McCandless

Ho sentito che la dieta vada seguita al 100% oppure è inutile. E alcuni genitori mi hanno detto che si può provare anche a scrivere la dieta speciale nell' IEP (Individual Educational Plan) del bambino.

Si, penso sia estremamente importante per le scuole che frequentano, per i nonni e per chi si prende cura di loro informare bene che questi cibi sono al momento veleno per questi bambini. A volte basta dire che sono allergici. Dite a scuola che il bambino è allergico a questi cibi e che loro sono responsabili se il bambino avesse una reazione allergica. Non è una vera allergia, sono semplicemente cibi nocivi. Dico inoltre che ritengo una spesa inutile fare test per vedere se i bambini possono digerire glutine e latte perchè troppi bambini che risultano okey ai test non stanno bene finchè vengono finalmente messi a dieta e si è perso così anche tempo prezioso. Per questo il 100% dei miei pazienti entra subito a dieta e sto ottenendo molto più successo nel far stare i bambini bene con i genitori che la osservano veramente al 100%.



All'inizio eliminavo solo glutine e latte. Poi ho aggiunto la soia perchè è nociva esattamente come glutine e caseina.

Alla fine lo zucchero e lo zucchero è il criminale che permette alle infezioni da candida di aumentare sempre più, ripetutamente. La candida ama lo zucchero, che è il suo cibo preferito. Ogni volta che date un biscottino al bambino, state invitando la candida a proliferare. E finchè non riusciamo a far capire chiaramente questo messaggio ai genitori, ritarderemo la loro guarigione.

INTERVENTI FARMACOLOGICI

Ci sono molti farmaci disponibili per problemi di candida e batteri .Un beneficio di queste opzioni e' che il vostro dottore puo' scegliere un farmaco che sia adatto allo specifico tipo di candida o di batteri che causa il problema .

Farmaci per la candida sono NYSTATIN and DIFLUCAN.

La Nistatina ha il grande vantaggio di non venire assorbita dalla mucosa intestinale e pertanto la sua somministrazione non comporta un ulteriore carico tossico per il fegato; ha però lo svantaggio di essere poco efficace nella maggioranza dei casi. La sua è un'azione di contrasto, ma non di eradicazione delle Candida.

BIOLOGICAL TREATMENTS FOR AUTISM AND PDD.

Testo del Dottor Whilliam Shaw

NISTATINA

Nystatin è uno dei farmaci più vecchi e sicuri. La sua sicurezza è dovuta al fatto che non viene assorbito dal torrente sanguigno alle dosi più comunemente prescritte.



L'intero tratto intestinale è un tubo lungo con la bocca ad una estremità e l'ano all'altra estremità. Virtualmente il 100% di Nystatin viene eliminato nelle feci. Poiché il Nystatin non entra nel flusso sanguigno/torrente ematico a livelli apprezzabili, è molto sicuro e non può causare alcun effetto collaterale indesiderato.

Il Nystatin è così sicuro che in Germania è disponibile senza ricetta. Non conosco alcun effetto collaterale che sia mai stato riscontrato con l'uso del Nystatin.

Molti bambini affetti da Autismo non vorranno prendere capsule, per cui la sospensione liquida di Nystatin appare la migliore. I nomi commerciali delle sospensioni di Nystatin sono : Mycostatyn prodotto dalla Squibb e Nilstat prodotto dalla Lederle (questo negli U.S.A.).

William Crook M.D. avverte che questi prodotti contengono sia coloranti che zucchero.

Inoltre molti bambini Autistici non vogliono prendere Nystatina pura in capsule o polvere a causa del suo sapore amaro, propongo di aggiungere un edulcorante naturale come il FOS (frutto oligo saccaride) o STEVIA alla dose di polvere pura.

Tutti i farmaci antimicotici causano la reazione di Herxheimer o reazione di eliminazione del lievito.

Gli altri farmaci antimicotici sono diversi dalla Nystatina perché essi sono **notevolmente o completamente assorbiti dal tratto intestinale dentro il flusso ematico**. (in that they are appreciably or completely absorbed from the intestinal tract into the bloodstream). C'è una lieve incidenza di tossicità epatica in tutti questi farmaci che non è un fattore inerente all'uso orale del Nystatin.

DIFLUCAN, NIZORAL, SPORANOX e LAMISIL

Quando questi farmaci antimicotici vengono usati è necessario eseguire un test di funzionalità epatica per essere certi che non venga danneggiato il fegato. Questi farmaci antimicotici assorbibili, includono: **DIFLUCAN, NIZORAL, SPORANOX e LAMISIL**. Anche se questi farmaci sono considerati sicuri per la maggior parte, non sono tanto sicuri come il Nystatin.

Un aumento nell'attività degli enzimi del fegato dovuto ad una perdita dal fegato danneggiato è di solito indicativa della tossicità del farmaco. Tuttavia un aumento modesto nell'attività di questi enzimi dopo somministrazione di vitamina B6, non è un indicatore di tossicità epatica. La vitamina B6 aumenta l'attività di certe transaminasi o enzimi della funzione epatica chiamati AST (SGOT) e ALT (SGPT). La vitamina B6 è un cofattore essenziale per questi enzimi. Bisogna tenere conto di questi effetti quando si usano questi test per monitorizzare la funzione epatica quando si usano farmaci antimicotici sistemici.



Se l'integrazione di B6 è iniziata allo stesso tempo del farmaco, un moderato aumento dell'enzima epatico può essere dovuto all'attivazione degli enzimi dipendenti da B6 piuttosto che dal rilascio di questi enzimi da parte del fegato danneggiato.

Quando vengono usati questi farmaci assorbibili, è necessario controllare l'uso di altri farmaci che possono essere sottoposti ad un meccanismo di antitossicità da parte del fegato, questi farmaci includono medicamenti neurolettici come Fenotrazine e Aroperidol e Antidepressivi come le Anitriptaline.

Il metabolismo di questi farmaci può anche essere influenzato e andrebbe controllato sia con il medico che con il farmacista prima di usarli per il proprio figlio.

Quando questi farmaci vengono usati con farmaci antimicotici assorbibili, il metabolismo di entrambe i farmaci può essere rallentato e la quantità somministrata di questi farmaci può involontariamente aumentare. Perciò in questo caso, il dosaggio di entrambe i farmaci deve essere ridimensionato abbassandolo.

Sporanox, ha anche un altro effetto collaterale indesiderato in quanto inibisce la produzione di testosterone ad alte dosi e potrebbe influenzare lo sviluppo sessuale del maschio.

Il motivo è che questo farmaco antimicotico funziona prevenendo la sintesi dello steroide fungino ergosterolo (fungal steroid ergosterol) da parte di funghi e lieviti, sfortunatamente il sistema umano che produce lo steroide umano del testosterone è inibito da questo farmaco;

Il Diflucan, invece non ha questo effetto a dosi normali.

Se ci sono tutte queste preoccupazioni con questi antimicotici assorbibili, perché usarli allora?. La risposta semplice è che alcuni lieviti e funghi sono resistenti al Nystatin orale oppure i lieviti possono essere all'interno degli strati più profondi della parete del tratto intestinale dove il Nystatin non può agire.

Nystatin e Amphotericin B oral che agiscono principalmente sui lieviti intestinali possono essere inefficaci nel trattare persone con più gravi infezioni della pelle e unghie.



INTERVENTI NATURALI

Dopo aver considerato l'intervento dietetico, e' meglio prima provare a supplementare con probiotici, che sono batteri buoni e " cibo " per i batteri buoni. Questi non solo aiuteranno i batteri buoni, ma anche i problemi di candida perche' questi batteri uccideranno la candida stessa. Così' scegliete un probiotico e partite piano , osservando gli effetti. Può' essere che il probiotico venga tollerato , ma causi un effetto die-off, così' e' difficile sapere se gli effetti negativi siano intolleranza al probiotico o die - off.

Altri rimedi da banco che si possono trovare in erboristeria sono GSE (grapefruit seed extract), aglio , olio di oregano , uva ursi , e biocidin.

UN ELENCO DI ANTIMICOTICI E ANTIBATTERICI NATURALI

dal sito di dana anti-fungals, anti-bacterials

Olive Leaf Extract

Anti-viral. This works VERY WELL for my son.

Grapefruit Seed Extract [GSE]

Anti-fungal. Can cause bad bacteria if given when there is no yeast present. Worked VERY WELL for my son for the yeast issues he had before and during chelation.

GSE Estratto di semi di pompelmo viene usato come antifungino. Distrugge tutto, compresi i batteri buoni, quindi deve essere somministrato congiuntamente ai probiotici, ma a distanza di qualche ora. Per ulteriori informazioni, consultare il sito di Dana. Marchio di fiducia: Nutribiotics

Grapeseed Extract

Anti-oxidant. [Do not confuse with grapefruit seed extract above.]



Oil of Oregano

Anti-bacterial.

Uva Ursi

Anti-fungal. Should not be used long-term.

Caprylic Acid

Anti-fungal.

Acido caprilico viene utilizzato per contrastare la candida. L' acido caprilico è un acido grasso. E' disponibile in tavolette (spesso rivestite) o in forma di olio (generalmente insapore). E' efficace solo quando entra direttamente in contatto con la candida, e dovrebbe probabilmente essere assunto più volte al giorno.

Garlic

Aids in preventing heart disease and cancer, improves cholesterol levels, lowers blood pressure. Antibacterial and antifungal. Can help with parasites. Raw is most effective.

Colloidal Silver

Anti-bacterial. Should not be used long-term, especially for children who might already be metal-toxic. Can cause argyria, a silver coloring to skin that can be permanent.

Saccharomyces Boulardii

SAccaromyces Boulardi è un fungo antagonista della candida

Probiotici

Enzimi

SACCHAROMYCES BOULARDII COME STIMOLATORE DELLE IGA-S

le mucose gastrointestinali sono costituite da un sistema immunitario che potrebbe essere definito quasi indipendente dall'immunità globale e strutturato attraverso delle plasmacellule che si rinvengono nella lamina propria della mucosa intestinale e che producono IgA-s (immunoglobuline A secretorie) che sono degli anticorpi prodotti dall'attivazione dei linfociti β ed hanno il compito di proteggere le mucose, come se si creasse una vernice protettiva endointestinale.



Le IgA-s, inoltre sono importanti per evitare diffusioni di virus, batteri, inibire l'azione di allergeni prevenendo disturbi come intolleranze alimentari, malattie autoimmuni, infezioni bronco-polmonari.

Il Saccharomyces Boulardii è un lievito che favorisce la produzione di anticorpi specifici IgA-s con una potente azione antimicotica, antidiarroica, antiinfettiva e, soprattutto, svolge una grande azione di protezione della flora batterica intestinale durante l'assunzione di antibiotici.

IMPEDIRE LA CRESCITA DEI MICRORGANISMI PATOGENI DOPO TRATTAMENTO ANTIBIOTICO

Il Saccharomyces boulardii impedisce la virulentazione e la proliferazione dei normali saprofiti intestinali, che in determinate condizioni (dopo chemioterapia e terapia antibiotica) possono diventare patogeni.

Il principio attivo di Codex è un lievito di una specie selezionata, i Saccharomyces boulardii, geneticamente resistente agli antibiotici.

Svolge la sua attività attraverso:

- L'inibizione della crescita di alcuni microorganismi patogeni (Staphylococcus, E. coli, Proteus, **Candida albicans**, Shigella, Salmonella, Pseudomonas).
- La stimolazione dei meccanismi immunologici di difesa contro le infezioni: attivazione del sistema del complemento e stimolazione della fagocitosi.
- L'aumento dell'attività enzimatica (disaccaridasi) della mucosa intestinale.
- L'inibizione della produzione e dell'attività delle enterotossine patogene.
- La sintesi di vitamine del complesso H.

La somministrazione di **Saccharomyces boulardii** diminuisce i rischi legati alla virulentazione ed alla proliferazione dei normali saprofiti intestinali che, in determinate condizioni possono divenire patogeni. Ciò accade soprattutto a seguito di trattamenti chemioterapici ed antibiotici che, alterando profondamente la normale flora saprofitica, favoriscono la colonizzazione intestinale e la virulentazione di miceti e germi resistenti, responsabili della diarrea da antibiotico.

Saccharomyces boulardii realizza pertanto un'efficace profilassi delle complicanze enterocoliche in antibioticoteraia ed è valido coadiuvante nelle diarree bacillari.

È inoltre utile nel trattamento delle diarree di origine virale in cui la mucosa intestinale ha ridotte attività enzimatiche (disaccaridasi) con conseguente diminuzione nell'assorbimento di acqua e carboidrati. Grazie alla sua ottima tollerabilità, **Saccharomyces boulardii** può essere somministrato ai neonati, pazienti anziani e durante il periodo di gravidanza e allattamento anche per lunghi periodi. (Xagena_2001)



PERCHE' ASSUMERE PROBIOTICI?

dal sito di Karen De Felice

1. Trilioni di microrganismi vivono dentro di noi . La maggior parte sono buoni, alcuni invece sono dannosi .Quelli benefici sono chiamati " microrganismi probiotici "; essi migliorano l'ambiente del tratto intestinale. L'uso di buoni probiotici e' importante per la guarigione di molti problemi cronici gastrointestinali che sono spesso associati nei soggetti con ASD. Alcuni esperti ritengono che i bambini ASD abbiano bisogno di una quantita' notevolmente maggiore di probiotici rispetto alle persone che non hanno disturbi gastrointestinali , dovuto alla frequenza della disbiosi (aumento di candida, batteri , ecc) e a problemi relativi alla permeabilita' intestinale (Leaky gut).
2. Studi scientifici degli ultimi 50 anni mostrano che gli organismi probiotici possono migliorare la qualita' nutrizionale dei cibi, produrre antibiotici, anticarcinogeni, e sostanze che rompono e riciclano le tossine per i loro ospiti umani .
3. I maggiori benefici di aggiungere organismi probiotici alla dieta: aiutare il sistema immune, migliorare la digestione, sintesi delle vitamine, detossificazione e protezione da tossine, prevenire diarrea da varie cause, ridurre il rischio di sindrome di intestino irritabile, effetti protettivi dal cancro, incrementare l'assorbimento di nutrienti , migliorare la resistenza ad allergie, **ridurre la candida** o altre infezioni.
4. Le capsule sono la via preferita per prendere probiotici perche' c'e' piu' protezione dalla contaminazione: la capsula ne mantiene l'integrita'. Prodotti caseari che contengono organismi aggiunti come il lactobacillo forniscono una dose media di probiotici, se puoi utilizzarli.
5. Generalmente maggiori dosi terapeutiche di probiotici sono necessarie in presenza di sintomi di disturbi gastrointestinali. I probiotici sono misurati in CFUs (cloning forming units) per capsula. Per benefici terapeutici le richieste variano da 250 milioni a 20 bilioni di organismi vitali al giorno. E' meglio essere seguiti da un medico o tu puoi iniziare gradatamente fino a raggiungere il livello che ti sembra ottimale.



TRADUZIONE del No-Fenol

stralcio tratto dai documenti del sito genitoricontraautismo

COME FUNZIONA, PERCHE' FUNZIONA

Il No-Fenol sembra fare la stessa cosa che fa la SCD con l'eliminazione dei cibi. E come con la SCD, quelli che iniziano ad assumere il No-Fenol notano piu' energia e si sentono piu' svegli.

Con il No-Fenol, alcune persone notano una diminuzione nella quantita' totale di feci (da non confondersi con la stitichezza dove le feci sono condensate e dure)

Riducendo il cibo per i microbi, il No-Fenol agisce come un distruttore della candida. A qualche giorno dalla sua liberazione , molti genitori dicono di aver visto un progresso nel controllo della candida quando viene aggiunto No-Fenol.

E' interessante notare che molta gente che non vede miglioramenti con gli altri enzimi vede grandi miglioramenti e l'effetto happy child con No-Fenol. Sospetto che questo sia dovuto ad altri cibi fenolici o a candida.

Per la candida consigliamo di prendere No-Fenol da solo o con un enzima protease tra i pasti. Molti genitori hanno trovato che No-Fenol insieme a grapefruit seed extract e' un'eccellente combinazione per combattere la candida

CHE COSA ASPETTARSI CON L' USO DEL NO - FENOL

di Karen De Felice basato sui resoconti dei genitori e scienze da altre fonti

DIE OFF

Quando iniziamo il No fenol, si possono vedere alcune reazioni die off specialmente se la candida e' un problema. Questo puo' essere dovuto direttamente all'uccisione della candida, come alla riduzione del cibo per la candida e i batteri. Riducendo la quantita' di cibo indigerito nel tratto intestinale si incoraggera' il die off. Questo e' un concetto simile all' SCD. Puoi decidere di diminuire le dosi di No-Fenol e andare piu' lentamente o decidere di avere un problema patogeno e sopportarlo. Veglia notturna, sudorazione, orecchie rosse, guance rosse sono comuni segni di disintossicazione.

Se il tuo bambino prende il No-Fenol e poi NON mangia, puo' essere una reazione disintossicante perche' il No-Fenol lavorera' poi sulla candida presente



BAMBINO PIU' SVEGLIO , CON PIU' ENERGIA

Il No-Fenol romperà piu' legami che uniscono le fibre. Cio' rilascerà piu' energia metabolica disponibile per il corpo. Un certo numero di genitori riferisce che quando ha iniziato il No-Fenol, il loro bambino era' sveglio piu' tardi la sera, era un po' piu' iper, pieno di energia. Ridurre la dose puo' aiutare con questo se costituirebbe un problema , specialmente al pasto serale. Inoltre, il No-Fenol appare rendere piu' aminoacidi disponibili per il corpo. Amino acidi possono generalmente causare piu' attenzione come si e' potuto constatare in diete alte in proteine.

MINORI MOVIMENTI INTESTINALI

Il no -fenol riduce la quantita' totale di " materiale fecale" che esce dal corpo. Questo perche' la maggior parte dei cibi difficili da digerire saranno digeriti e usati come nutrienti e materiale grezzo per il corpo. Sara' estratta piu' acqua e assorbita dal corpo, cosi' non aspettatevi di vedere piu' urine. Alcune fibre sono necessarie per la regolarita' cosi' che se tu ritieni che il tuo bambino non va di corpo abbastanza, puoi ridurre il No- Fenol, o aumentare la quantita' di fibre e liquidi nella dieta. Se tuo figlio ha un tratto intestinale pigro, questo potrebbe portare dei miglioramenti .

4 Sudorazione, sentirsi caldo, guancie e orecchie rosse - questi sintomi sono stati riscontrati prendendo il No-fenol. Al momento non ci sono cose a cui attribuirlo. Comunque, questi sono sintomi comuni da die-off da candida, di un " rush " di aminoacidi nel sistema e anche un input di energia extra. I sintomi sono fortemente caratteristici di un incremento di aminoacidi che colpiscono i neurotrasmettitori, come la tirosina (la maggior parte degli aminoacidi usati dal corpo). Potrebbe essere che tu non stia prendendo abbastanza no-fenol e che alcuni composti fenolici stiano in circolo causando una intossicazione. Monitora il tuo bambino e cerca la dose giusta.



L'ESPERIENZA DI UN GENITORE SU CK2

combattere la candida - 2005/01/25 15:10

Combattere la Candida

Un genitore su ck2, in risposta ad una richiesta di aiuto di JB, riferisce il parere della dr Usman in merito a candida ricorrente.

La dr consiglia di tenere il Diflucan di riserva e utilizzare un programma aggressivo di killer per la candida e probiotici.

1. Eliminare al massimo i carboidrati - Fortunatamente nostro figlio mangia tanta carne- abbiamo optato per un sacco di pollo, costolette, bistecche, salsicce- ci sono voluti pochi giorni per dimenticare i suoi - Voglio un tost, voglio le patatine- ecc (assume pochi carboidrati comunque)
2. Eliminare la maggior parte della frutta eccetto le pere. Non abbiamo mai seguito la dieta SCD . non e' appropiata per nostro figlio, ma controlliamo carboidrati e fretta quando le cose diventano problematiche.
3. Abbiamo diminuito la nostra dose di Lipo- glutathione da 1/2 di cucchiaino due volte al giorno ad 1/2 di cucchiaino solo al mattino. - la dr Usman ci ha confermato che si riferisce che la lipo-glut aumenti la candida in alcuni bambini. Ci sono volute circa 2 settimane e sembra che questo abbia molto aiutato
4. Aumentare il nostro naturale arsenale antifungale - Oregano Oil, Biocidin, Garlic, con 1/2 enzima No Fenol, che ci sembra sia stato molto utile.
5. Andarci forte con i Probiotici - darli solo a stomaco vuoto, prima cosa e ultima cosa; anche qui ci sono volute due settimane e siamo stati davvero ripagati . usiamo culturelle, s.boulardii, Therbiotic Complete, e Detoxification Suport
6. Introdotto il Primal Defense questo ha portato movimenti intestinali esplosivi, ma - dinuovo in due settimane- sarei tentata di dire che questa per noi e' stata davvero la carta vincente
7. Bagni con Epsom Salts e Lavender Oil ogni sera- sono certa che questo riduca la candida e sicuramente aiuta ad evitare i risvegli notturni, sudorazione o eccesso di consumo d'acqua che noi abbiamo associato con candida.
8. aumentare a qualsiasi costo l'esercizio fisico, questo aiuta in ogni situazione "esplosiva".

2-3 settimane da incubo per la candida e ora abbiamo un bambino delizioso, parla di piu', attento, sono andati via i comportamenti stupidi .



DIE OFF

DIE OFF DA CANDIDA

del dott. Shaw

Reazione DIE OFF da candida o Herxheimer Reaction

La reazione Herxheimer viene anche chiamata candida die off e consiste nel fatto che generalmente le persone sottoposte a farmaci antifungali possono sentirsi peggio nei primi 3 - 4 giorni di trattamento. Possono aversi sintomi di estrema stanchezza e febbre. Il die off e' probabilmente dovuto al rilascio di anormali quantita' di acidi grassi durante la " morte " della candida. I parassiti sono come dei palloncini pieni di tossine. Quando viene somministrato un farmaco antifungale, il palloncino scoppia e il contenuto viene riversato nel corpo ed eventualmente escreto con le urine. Quindi la concentrazione di acidi organici, come ha documentato una mia ricerca, nelle urine si alza quando vengono somministrati farmaci antifungali per diversi giorni e poi incomincia a decrescere quando la candida viene uccisa .

La reazione die off non è limitata ai funghi, ma puo' avvenire anche in seguiti a trattamento antibatterico ben fatto.

Il die off da candida dura tre o quattro giorni, ma a volte anche una settimana se la persona ha un aumento severo di candida. Alcuni degli effetti sono apatia, febbre, vomito, mal di testa e un aumento dei comportamenti stereotipati. Inoltre persone con autismo e PDD possono mostrare un'intensificazione dei sintomi, intenso desiderio di dolci, maggiori autostimolazioni, flapping delle braccia e iperattivita'.

Possono utilizzarsi i seguenti 4 approcci diversi per ridurre l'intensita' della reazione die off :

1. **DIETA.**

Usare un approccio nutrizionale prima di usare farmaci antifungali. eliminare dalla dieta cibi che contengono zuccheri per 2 settimane prima di iniziare la terapia. Anche solo questo cambio dietetico potra' causare una moderata reazione die off .Non ha importanza se lo zucchero sia naturale o artificiale: ogni zucchero semplice (glucosio, fruttosio, saccarosio, o galattosio) servirebbe come cibo per la candida per cui e'



necessario eliminarlo. Tener presente che spesso bevande dolcificate e succhi di frutta spesso contengono piu' zuccheri di molti altri cibi. Sara' necessario dare ai bambini in questo periodo Vit C nella quantita' di 500 - 1000mg al giorno.

2. ACIDOSI METABOLICA

Molti prodotti della candida sono acidi che rilasciati nel corpo possono provocare una condizione chiamata acidosi metabolica. Una terapia molto semplice usata dai medici che trattano l'autismo e' fornire un antidoto che neutralizzi l'effetto degli acidi. Il prodotto per questo scopo piu' conveniente e' un farmaco da banco: alka seltzer gold . non usare nessun altro tipo di alka seltzer. Alka seltzer gold e' semplicemente un prodotto chiamato bicarbonato che aiuta a neutralizzare gli eccessi di qualunque tipo di acido. Non superare le dosi consigliate .

3. ACIDO MALICO

Se il test degli acidi organici indica che il tuo bambino ha un'alta concentrazione di acido tartarico, l'acido tartarico puo' inibire la produzione di acido malico che e' essenziale per l'efficiente funzionamento del ciclo di krebs e per fornire materiale grezzo che il corpo puo' usare per produrre tra un pasto e l'altro suoi propri zuccheri. Usare supplementi di acido malico aiuterà probabilmente durante il die off e potrà anche essere usato finché l'acido tartarico della candida non venga eliminato da una combinazione di bassi zuccheri nella dieta e terapia farmacologica antifungale. L'uso di supplementi di acido malico deve avvenire sotto stretto controllo medico o con la supervisione di un nutrizionista in quanto i supplementi di acido malico contengono magnesio e i nostri bambini GIA' assumono magnesio con altri supplementi come per esempio il Super Nuthera che ne contiene alte quantita': si rischierebbe quindi una intossicazione da magnesio .

4. VIT B6

Poiche' la Vit B6 ha la capacita' di prevenire la formazione delle pentosidine nocive, è fortemente consigliato l'uso del SuperNuthera prima di iniziare una terapia antifungale.

ESISTE UN DIE OFF DA CANDIDA?

dott. Jaquelyn. McCandless

Si, la candida produce un' incredibile quantità di tossine e quando trattiamo i bambini c'è un die off. Ma non ho mai avuto un bambino che non l'abbia superato. Alcuni genitori somministrano carbone attivo per aiutare l'assorbimento delle tossine, ma il die off è praticamente inevitabile. In qualche modo è un buon segno sebbene sarebbe intollerabile se durasse. Dimostra che c'è ancora un sacco di candida e che la state uccidendo.



CARBONE VEGETALE.

Durante la fase " die off ", quando l'eccesso di candida o di batteri sta morendo , le tossine rilasciate dagli organismi che stanno morendo possono (anche se non necessariamente) causare reazioni molto negative , cosi' e' bene iniziare molto piano per minimizzare questi effetti. Dare carbone attivo circa 45 minuti dopo la somministrazione di ogni dose di antifungale , puo' aiutare ad assorbire le tossine del die off.

ESAMI

dott. Jaquelyn. McCandless

Ci dica che tipo di test di laboratorio sono importanti. Penso che ha già toccato questo argomento.

Faccio l'Organix Acid (acidi organici nelle urine) analysis.

Questo ci dice molto delle loro deficienze metaboliche esse hanno infezione da candida o clostridi. Per questo è al momento meglio delle analisi delle feci , in quanto le feci spesso non mostrano l'infezione di candida che può essere presente. Per questo i genitori che pensano di aver fatto l'analisi delle feci e non aver trovato candida possono essere tratti in errore ritenendo che la candida non ci sia. Spesso il processo delle analisi stesse delle feci distrugge la candida prima che possa essere misurata. Se c'è, generalmente è una infezione forte, ma la candida può spingersi in profondità nella mucosa e colonizzarla, per cui bisogna cercare i sottoprodotti della candida nelle urine per trovarli se ci sono.

del dott. Shaw

Test degli acidi organici e candida

Alto Arabinose e' un marker ricavato dal test degli acidi organici per diagnosticare problemi di candida. L'esposizione ai metalli pesanti sopprime il sistema immunitario, per cui questo non puo' attaccare appropriatamente la candida. Inoltre, predisposizione genetica o danni da vaccini possono essere un'altra causa per cui il sistema immunitario non funziona adeguatamente. Avrete sicuramente sentito che anche i malati di AIDS devono combattere contro la candida.

Phillip DeMio, MD

Ridacchiare e girare su se stessi significa sempre candida? Perchè mio figlio non è mai risultato positivo al test per la candida e ha però cominciato a ruotare e ridere stupidamente ultimamente cosa che io non avevo mai notato da quando lo avevo messo a dieta gfcf un anno fa. Abbiamo finito il terzo round di td dmsa 11 giorni fa ... round.

la candida non sempre si mostra ai test. Noi guardiamo le feci. La candida nel tratto gastrointestinale non sempre si trova nei test delle feci. Bisogna guardare gli elementi tossici che la candida manda nelle urine. Se trattate la candida, ed avete una riduzione delle risate e del ruotare, il problema era la candida.



MARKERS CARATTERISTICI

malassorbimento intestinale e/o disbiosi

Questi marker chimici sono formati da organismi lieviti/funghi, generalmente ma non necessariamente nell'intestino: arabinose, beta-ketoglutaric acid, tartaric acid e citramalic acid. Il Citramalate puo' essere anche formato da batteri anaerobici. I restanti quattro marker chimici di questa sezione sono il risultato di malassorbimento, dell'azione di batteri intestinali e, in alcuni casi, di detossificazione epatica di sostanze chimiche prodotte da flora disbiotica.

L'ARABINOSE. E' alto.

Questo zucchero si trova in diversa fruttaa - mele, prugne, ciliegie, uva e nei succhi ricavati da questa frutta.

Livelli nelle urine piu' alti del range normale possono semplicemente significare un apporto dietetico alto di questa frutta. Comunque, è anche documentato che l' arabinitolo (il quale si trasforma in arabinose) viene prodotto dalla specie di lievito Clostridium.

Quando e' elevato nei tessuti del corpo, cio' puo' essere collegato con la lysina e l' arginina. In teoria, questo puo' bloccare alcuni siti di collegamento per i coenzimi pyridoxal phosphate, biotina o lipoic acid. Questo potrebbe danneggiare i processi enzimatici, come la transeminazione di aminoacidi (nonostante un "normale" apporto di vitamina B6). Una scoperta di Arabinose alto, senza che ci sia stato apporto dietetico dei frutti summenzionati) suggerisce la necessita' di una analisi delle feci o altri test/esami per ricercare un aumento di candida.

BETA-KETOGLUTARIC ACID (chiamato anche 3-oxoglutaric acid o 3-oxoglutarate) E' alto.

Questo acido organico è un prodotto del metabolismo di lieviti o funghi., ed è simile in struttura chimica all' alpha-ketoglutaric acid, che è prodotto nei mitocondri cellulari umani come parte del ciclo dell'acido citrico. L'interferenza metabolica del beta-ketoglutarate è dubbia, ma la sua presenza nelle urine indica infezione o flora sbilanciata. Si suggerisce una analisi microbiologica delle feci

L'ACIDO TARTARICO. È alto.

Ampiamente distribuito nella frutta, l'acido tartarico è particolarmente alto nell'uva, nell'uvetta e nel vino. Può essere anche trovato in alcune bibite e in cibi cotti al forno (come cremor tartaro). Perciò, un alto livello di acido tartarico potrebbe essere dovuto ad una recente ingestione più alta del solito di questi cibi. Come struttura chimica, l'acido tartarico è molto simile all'acido malico; quindi alte quantità di acido tartarico nel sangue o nei tessuti possono interferire con il ruolo dell'acido malico che trasporta riducendo gli equivalenti (protoni) nei mitocondri. Oltre all'assunzione alimentare, un livello elevato di tartrato nelle urine può essere il risultato di una anomala crescita di lieviti (intestinali). Un'analisi delle feci con microbiologia è suggerita.



ALTRE INFORMAZIONI

QUANTO POSSONO DURARE LE CURE ANTIMICOTICHE?

da "Il mio e loro autismo " di Donna Williams - Armando editore

Oltre a ciò, per migliorare la situazione, sono talvolta necessari cambiamenti dietetici e ambientali che, come le cure antimicotiche, potrebbero protrarsi per sei mesi nei casi lievi o per due anni e anche più se il problema è più grave; non sono dannosi se applicati a situazioni in cui non sarebbero necessari. In ogni caso, dovrebbero essere preferibilmente usati sotto la supervisione di un dietista attento e consapevole di questa condizione.

CHELAZIONE E CANDIDA

da "Il mio e loro autismo " di Donna Williams - Armando editore

Mio figlio non aveva mai avuto un problema di candida o batteri fino a quando inizio' la chelazione con l' ALA , quando sviluppo ' la sua prima candida .Siccome l' ALA espelle i metalli attraverso l'intestino, tende ad aumentare la possibilita' di contrarre la candida in bambini sensibili. Alcuni riferiscono di un aumento dei problemi di candida quando hanno usato DMSA per la chelazione.

Qual'è la tua opinione sul td dmsa? Pensi sia efficace come il td dmpps? LO consigli al suo posto?

Dott. Usman

La dr Usman ha parlato con la farmacia produttrice e altri sull'argomento; se ci sono preoccupazioni col piombo, probabilmente consiglia il dmsa invece del dmpps, poiché non



lo chela bene. Ha pazienti che nel passato hanno usato il dmsa orale, ma crede che il transdermale sia migliore perchè bypassa l'intestino e non causa tanti problemi di candida e batteri quanto la forma orale.

Lei ha parlato di ripristinare la glutathione e di usare TTFD o Authia. Ha alluso anche al DMSA. Ci può descrivere gli altri differenti tipi di chelatori, i test che devono essere fatti per monitorare durante il processo, e i nutrienti che devono essere aggiunti per supportare la chelazione prima e dopo?

dott. Jaquelyn. McCandless

Si, prima della chelazione, a parte il fatto di cui ho già parlato di dover aver guarito l'intestino e ripristinato i nutrienti, abbiamo sempre bisogno di un test base per essere sicuri che gli enzimi del fegato siano a posto prima di incominciare e che i minerali, soprattutto lo zinco, siano ad un buon livello. La chelazione, nel modo in cui noi la usiamo, è estremamente sicura. Non ho mai sentito di alcun brutto problema medico accaduto con il DMSA, oltre che il DMSA favorisce l'aumento di candida. La candida ama i compound dal contenuto sulfureo, e con il DMSA dobbiamo preoccuparci di una crescita di candida. Prima di aver capito che questi non possono assumere lo zucchero, i miei interventi con la chelazione dovevano scontrarsi con massicce infezioni di candida -- cosa che rendeva i bambini molto malati. Dovevamo fermare la chelazione e curare di nuovo l'intestino, trattare con anti fungali, e mantenere il bambino stabile in modo che potesse riaffrontare la chelazione

C'è un altro forte chelatore, il DMPS. Diversamente dal DMSA, questo non è approvato dalla FDA, ma possiamo usarlo sfuso, senza imballo, in quanto è legale per le farmacie compounding per essere inserito in prescrizioni mediche. E' stato approvato da 50 anni in Europa; lì viene usato ed è considerato attualmente miglior chelatore rispetto al DMSA. Non favorisce la candida allo stesso livello del DMSA.

Ridacchiare e girare su se stessi significa sempre candida? Perchè mio figlio non è mai risultato positivo al test per la candida e ha però cominciato a ruotare e ridere stupidamente ultimamente cosa che io non avevo mai notato da quando lo avevo messo a dieta gfcf un anno fa. Abbiamo finito il terzo round di td dmsa 11 giorni fa ... round.

Phillip DeMio, MD

La candida non sempre si mostra ai test. Noi guardiamo le feci. La candida nel tratto gastrointestinale non sempre si trova nei test delle feci. Bisogna guardare gli elementi tossici che la candida manda nelle urine. Se trattate la candida, ed avete una riduzione delle risate e del ruotare, il problema era la candida.



Noi abbiamo avuto grande successo con il td dmsa. Oralmente, la candida ama il solfuro nel dmsa. Anche con la forma transdermale alcuni bambini sviluppano candida. Usate grapefruit seed extract per prevenire, nei giorni prima di chelare. Ruotare potrebbe anche essere un comportamento ossessivo compulsivo. Streptococco cronico. Problemi sensoriali, vestibolari.

Stiamo per incominciare il DMSA orale e mio figlio ha la candida. Prende nistatina e mct oil o uva ursi. E' meglio usare la forma TD o il DMSA? Seconda domanda - mio figlio è stato malato - raffreddore, otiti, infezione intestinale, tutto l'inverno. Abbiamo provato qualcosa per aiutare il suo sistema immunitario come colostrum, monolaurin, echinacea. Sta anche usando LDN, & mb-12. Cosa altro potrebbe aiutare?

Phillip DeMio, MD

Si, il td dmsa è molto meglio rispetto alla forma orale in termini di controllo della candida nel tratto gastrointestinale. A volte facciamo delle prove con il dmsa orale, ma usiamo per la maggior parte la forma transdermale. 90% di candida in meno con la forma transdermale. E' molto più facile controllare la candida con la forma td.

Malato tutto l'inverno - se si è malati mentre si usa l'LDN, dovete smettere mentre lo siete. I virus possono rinforzarsi se non lo fate. Smetto nella maggior parte dei casi quando il bambino ha preso qualcosa. Si rimette tutto a posto più velocemente. Se prendete un'infezione dopo l'altra usando l'LDN, la vostra dose potrebbe essere troppo alta, state indebolendo il suo sistema immunitario. Provate dosi più basse.

ANTIBIOTICI

da "Il mio e loro autismo " di Donna Williams - Armando editore

C'e' anche una tendenza a sviluppare problemi di candida se il bambino ha usato antibiotici per otiti o altri problemi. Per cui , se scegliete di dare antibiotici a vostro figlio , siate sicuri di usare uno dei farmaci OTC indicati sotto , o chiedere al dottore del tuo bambino la prescrizione di un farmaco antifungale da usare contemporaneamente all'antibiotico.



GLUTATIONE

Perchè mio figlio non tollera la glutathione? ci sono benefici nella MB12 fatta ogni giorno?

Dott. Usman

Alcuni bambini non tollerano la glutathione, non solo la lipo ma ogn forma. Potrebbe essere dovuto a diverse cause. Ogni nutrinete a base di zolfo può aumentare la candida; la glutathione è fatta da glutammato, cisteina e glicina. Il glutammato può causare eccitazione cerebrale, qualche bambino non tollera glutammato, glicina, pomodori, funghi ecc; a volte desiderano eccessivamente le cose alte in eccitotossine, fenoli, nitriti, solfiti. Oppure potrebbe avere una sovracrescita di candida. Molti pazienti non tollerano la dose consigliata di lipo gluth,

LOW DOSE NALTREXONE (LDN)

Seconda domanda, come sapere se mio figlio è un buon candidato per l'LDN? Quanti round di td dmsa bisogna finire prima di provare qualcosa di nuovo come l'LDN? Cominceremo questo fine settimana il quarto

Dott. Usman.

Buon candidato per l'LDN? Le chance che aiuti sono del 30 - 50%. Se il vostro bambino ha candida, per esempio, l'LDN renderà più forte il sistema immunitario, combattendo meglio la candida. Aiuta anche con l'intestino permeabile, blocca i recettori oppiacei. La cosa più difficile è trovare la giusta dose. Non credo si debba preoccupare del numero di round di dmsa, finchè è soddisfatta da come il bambino sta andando.

NAC (N-Acetilcisteina)

è un anti-ossidante contraindicato a chiunque abbia livelli elevati di cisteina nel plasma. Può anche peggiorare i problemi associati a candida. Può essere utilizzato per aumentare i livelli di glutathione, ma -preso singolarmente- non disintossica l'organismo.



LA CANDIDA

domande e risposte con Karen Seroussi

CHE COS'E' TUTTO QUELLO CHE HO SENTITO SULLA CANDIDA ?

la candida è un lievito che vive nel nostro corpo in piccole quantità .E' stato osservato che in individui con inappropriato funzionamento del sistema immune può proliferare nell'intestino e causare problemi come fatica , desiderio di zuccheri , mal di testa e problemi comportamentali.

COME POSSIAMO SAPERE SE E' VERO?

Non potevamo , finché recentemente il dott. W. Shaw in Kansas ha trovato inusuali livelli di metaboliti di funghi nelle urine di molti gruppi di individui con problemi vari , tra cui l'autismo. Il suo primo studio che descrive questo fenomeno fu pubblicato nel 1995 dal Journal of Clinical Chemistry. Egli sta attualmente conducendo ulteriori studi sugli effetti della terapia antifungale sugli acidi organici urinari di bambini con autismo.

COSI' LA CANDIDA CAUSA AUTISMO?

Questa scoperta può essere un'altra conseguenza dell'anormale funzionamento del sistema immune nei b. autistici. E' stato ipotizzato che la candida potrebbe aggravare una condizione di permeabilità intestinale (Leaky gut) che potrebbe lasciare passare le proteine del glutine e della caseina nel sangue prima di essere digerite e scomposte , così diventando in parte responsabile dei comportamenti autistici. Molti genitori di b. con ADD, ADHD o con autismo riferiscono che trattamenti per la candida fanno migliorare i comportamenti dei loro b. e la concentrazione.

COME POSSO TRATTARE LA CANDIDA?

Un approccio è chiedere al pediatra per un ciclo di Nistatina, che è un antifungale non sistemico (non assorbito nel sangue). Preso oralmente, funziona localmente nell'intestino combattendo la candida. Questo medicinale è considerato sicuro per la salute anche quando è preso consecutivamente per diversi mesi. Altri " avversari " per la candida sono i probiotici, come l'acidophilus dello yogurt. Possono essere acquistati da Kirkman Labs. Alcune preparazioni di acidophilus sono milk- based: siate sicuri di non usare quelle.

I PROBIOTICI SONO I BATTERI BUONI DI CUI HO SENTITO PARLARE ?

SI, loro competono con la candida mangiando lo zucchero disponibile. Sono batteri buoni. Dovete sapere che l'acidophilus viene distrutto quando si usano antibiotici.



QUESTO E' IL MOTIVO PER CUI E' CONSIGLIABILE MANGIARE YOGURTH QUANDO SI USANO ANTIBIOTICI?

Esatto. Nel 1950 quando gli antibiotici orali venivano preparati per un uso generale , gli scienziati , avendo notato problemi legati alla candida , rivestivano le pillole di nistatina .Dopo qualche anno la FDA decise che le due medicine dovevano essere prescritte separatamente , cosa che pero' non avvenne mai e nessuno fece piu' .

IL FIGLIO DI UN MIO AMICO HA USATO LA NISTATINA E HA VOMITATO. SE QUESTO FARMACO NON FA MALE ; PERCHE' IL BAMBINO HA REAGITO IN QUESTO MODO?

Il b. puo' avere avuto una reazione di "die .off" alla candida. Quando muore , la candida rilascia tossine nel sangue e puo' causare nausea , vomito o diarrea. E' facile che la candida costituisca un vero problema per il b..Il tuo amico puo' discutere una variazione del dosaggio (partendo da una dose piu' bassa , fino a raggiungere la dose normale)con il suo medico.

IL MIO MEDICO NON HA MAI SENTITO NIENTE DI SIMILE ED E' MOLTO SCETTICO SULL'USO DELLA DIETA.. IO SONO IN IMBARAZZO NEL PARLARGLI DI QUESTO APPROCCIO

Lo scetticismo e' una buona cosa nei medici e negli scienziati. Comunque , partendo dal fatto che sono interventi salutari e non invasivi , tu devi educarlo , fargli la tua richiesta e chiedergli aiuto e supportarlo .Per un dottore , e' meglio aspettare finche' i dati delle ricerche vengono pubblicati su riviste ufficiali prima di assegnare il trattamento. Per un genitore , è ragionevole invece volere un aiuto per il proprio figlio senza aspettare per tutti i risultati in doppio cieco.

Poiche' questo approccio non include nessun supplemento inusuale o nessun farmaco invasivo o trattamento troppo costoso il tuo pediatra potrebbe essere d'accordo. Spiegagli che ti piacerebbe provare per poche settimane e assicuragli che sarai obiettivo nel riportargli i progressi del tuo bambino mentre segue la dieta



AUTISM: IT'S CAUSES & HOW TO IMPROVE IT

<http://www.health-reports.com/autism.html>

L'AUMENTO DELLA CANDIDA È UNO DEI MAGGIORI FATTORI NELLO SVILUPPO DELL'AUTISMO

Dei diversi fattori che causano scarsa digestione delle proteine, forse il più importante è l'esposizione alla Candida nel canale di nascita piuttosto che ai batteri benefici come dovrebbe essere. QUASI TUTTI I BAMBINI CON AUTISMO HANNO GRAVE AUMENTO DI CANDIDA PER CUI QUESTO E' CERTAMENTE UN FATTORE NELLO SVILUPPO DELL'AUTISMO.

La candida è un lievito che si dovrebbe trovare solo in piccole quantità nella flora intestinale. Quando una madre ha una sovracrescita di candida diffusa nel corpo, il bambino viene infettato durante il parto. Il sistema immunitario del bambino non ancora sviluppato non può uccidere la candida, e anche i batteri benefici che avrebbe dovuto passargli la madre vanno persi, per cui nel neonato si sviluppa una infezione da candida. Tossine, vaccini, antibiotici e acqua clorata uccidono ulteriori batteri benefeci e permettono alla candida di crescere.

La Candida si muta a questo punto in una forma fungale che letteralmente si infiltra nelle pareti intestinali perforandole. Le proteine digerite incompletamente passano da questi fori nel flusso sanguigno prima che la digestione sia completata. Questo non è un fatto permissibile e infatti il sistema immunitario deve provare a ripulire dai cibi indigeriti come fa per ogni tossina. Questa è la causa predominante della prevalenza nell'autismo di allergie al glutine e ad altri alimenti. I cibi entrano nel flusso sanguigno prima di essere completamente digeriti e per questo il sistema immunitario si attiva per trattare questi cibi come pericolosi e si attivano così allergie alimentari.

Un bambino con aumento di candida non può digerire adeguatamente le proteine. Per questo non può produrre abbastanza glutathione per sostituire il glutathione utilizzato nella detossificazione da tossine ambientali e metalli pesanti nei vaccini che gli sono stati fatti. Conseguentemente, un bambino con candida può essere maggiormente danneggiato dalle vaccinazioni e sviluppare autismo.

Le infezioni da candida producono grande quantità di tossine. Consumano il mercurio nel corpo volgendolo nella forma che distrugge più facilmente il cervello e il sistema nervoso. Serie infezioni da candida possono essere fortemente dannose in molti modi.



FORUM GENITORI

CONSIGLI ED INFORMAZIONI PRATICHE

candida & nistatina - 2004/10/31 15:20 Tra pochi giorni, appena mi arriverà la nistatina, inizieremo la nostra battaglia contro la candida.

Dosaggio e modalità ci sono state indicate dal dott. Verzella assieme alle altre indicazioni di vitamine e supplementi.

Abbiamo letto i documenti del forum e il libro del dott. Shaw (tradotto dai nostri fenomeni).

Tutto a posto quindi? si..ma nessuna indicazione vale come i consigli pratici di altri genitori, che prima di noi hanno combattuto contro la candida.

Come somministrarla? in acqua, succhi, nei cibi, nel miele ?

Quali gli orari migliori? prima o dopo i pasti?

Quali reazioni aspettarmi...die off...come attenuare o limitare i disagi?

Ci possono essere problemi intestinali diarrea, vomiti, pipi e popò?

Tutti i consigli pratici sono ben accetti.

ciao a tutti

Re:candida & nistatina - 2004/11/01 10:20 Cominciate piano, con piccolissime dosi per aumentare ed arrivare alla dose giornaliera che vi è stata prescritta. Per quanto riguarda la somministrazione vedi un po' cosa preferisce la bimba e preparatevi a reazioni shock se la pancia è piena di candida.....purtroppo i piccoli non stanno per niente bene quando assumono la nistatina e soprattutto all'inizio se non l'hanno mai presa. Quindi diarrea, vomito, inappetenza...pensa che Lore i primi tempi faceva la cacca come la panna montata....se la lasciavi riposare nel vasino sembrava lievitare ed aumentare di volume quindi armatevi di pazienza, di guanti usa e getta e di tappi per il naso.....Buona fortuna....Sara.

Re:candida & nistatina - 2004/11/01 15:13 Noi abbiamo iniziato un anno fa con il Mycostatin (unica forma di nistatina che si trovava in farmacia) alla cieca senza sapere se aveva la candida. Siamo partiti con 0,5 ml per arrivare all'ottavo giorno a 1ml per 4 volte al giorno. Come reazioni ha avuto la febbre dopo 4 giorni ed e' andato in TILT dopo 2 settimane per alcuni giorni. Dopo 3 mesi agli esami al GPL e' risultato senza candida. Nel periodo iniziale di somministrazione ha avuto dei miglioramenti pero' faceva anche la dieta GFCF (versione con latte di capra!!).



Re:candida & nistatina - 2004/11/01 16:14 Per noi, stessa progressione, stesso medicinale e stessa quantità di Ffrankus ma in due somministrazioni al giorno (2 x 2 ml) a stomaco vuoto a partire da Marzo. Peraltro il Pfeiffer ci aveva prescritto l'equivalente di 10 ml, ma come facevamo con le boccette?. Federico era già sotto dieta GFCE e probiotici ma abbiamo notato un cambiamento di colore delle feci che da pallide sono divenute di colore normale assieme ad un leggero miglioramento del comportamento. Nessun evento importante di die-off (leggermente iperattivo i primi giorni). Ora vediamo come va ...

Re:candida & nistatina - 2004/11/03 14:05 Noi come badfrancy, ma non a stomaco vuoto bensì dopo colazione e dopo cena. Questa prassi l'abbiamo seguita per 7/8 mesi col mycostatin e l'abbiamo poi ripresa con la nistatina pura della farmacia Fiorentini.

Devo dire che col mycostatin non abbiamo avuto reazioni particolari (del resto l'azione benefica è in parte vanificata dall'alto livello di zuccheri della preparazione), con la nistatina pura invece abbiamo avuto reazioni di super agitazione e persino episodi di ripresa di incontinenza (che avevamo apparentemente definitivamente "sconfitto" solo pochi mesi fa). per fortuna solo rari episodi.

Comunque l'agitazione e la minor attenzione hanno fatto consigliare al dtor Verzella un monitoraggio delle reazioni cambiando il dosaggio (ne davamo due capsule al dì).

Nei tre giorni in cui non gli abbiamo somministrato la nistatina S. ha visto calare l'iperattività. Abbiamo quindi ripreso con una sola capsula al giorno. E ad onor del vero S. ha ripreso ad essere un po' agitato. Siamo molto combattuti sul da farsi...tornare al mycostatin, andare avanti con la nistatina pura, ridurre ulteriormente....?

N.

Re:candida & nistatina - 2004/11/12 20:09 Sempre in merito alla candida ed alla nistatina. Il mio L. assume nistatina a regime pieno da circa due mesi dopo averla introdotta in modo graduale per più di un mese. Vi è stato un aumento delle stereotipie soprattutto quella del girare ed immediate manifestazioni di eczema in viso. A distanza di 3 mesi la situazione stà avendo un peggioramento anche con crisi di aggressività che non ha mai avuto in precedenza. Mi stò chiedendo se l'uso della nistatina non crei degli altri sbilanciamenti a livello intestinale con comparsa magari della clostridia o altro. Qualcuno di voi ha avuto la stessa esperienza per il proprio figlio? Un saluto Emy

COME SOMMINISTRARE LA NISTATINA

Nistatina - 2005/07/14 09:23

Ciao a tutti, volevo sapere come date la nistatina o come la avete data S. ieri ha iniziato a prenderla ma appena l'ha presa ha rimesso tutto il mangiare premetto che l'ha presa 1/2 ora dopo aver mangiato, ho aperto la capsula e l'ho versata in un po' di acqua



Re:Nistatina - 2005/07/14 09:35

La nistatina purtroppo è MOLTO amara... Prova a dargliela con un pò di latte di riso o un goccio di succo di frutta, o puoi metterla direttamente anche in uno yogurth (di riso) o in un pò di frutta frullata (se la mangia)...almeno così si abitua... Rita

Re:Nistatina - 2005/07/14 13:46

le capsule di nistatina aperte sono amarissime; ci credo che abbia vomitato! prova amischiarla con un po' di polpa di qualche frutto, e magari aggiungici anche un po' di xilitolo. Ma attenzione a creare un "prodotto finale" di quantità piccolissima, altrimenti ingurgitarlo tutto sarebbe una tortura!

Re:Nistatina - 2005/07/14 16:08ù

La nistatina va data a stomaco vuoto ed il doc mi ha detto di darla almeno 1 ora prima dei pasti. E devo dire che funziona abbastanza bene, quando gliela davo vicino ai pasti mi vomitava, adesso poverino si è talmente abituato che la prende tranquillamente per 3 volte al giorno in un goccio d'acqua con un pò di xilitolo.

Ciao

Re:Nistatina - 2005/07/15 16:04

Io l'ho sempre data o in un goccio di succo o nella mousse bio di frutta...quindi a stomaco vuoto non era...

Re:Nistatina - 2005/07/16 01:16

io invece ho sempre usato una siringa da antibiotico piuttosto grossa, metto tutte le schifezze insieme :

(Supernhutura, folinico, nistatina, 3 prodotti omeopatici, xilitolo, la sera i minerali al posto del supernhutura), dopo i pasti lo immobilizzavo a terra e gli sparavo il tutto in gola, se necessario chiudendogli il naso, così non riusciva a tirare fuori nulla.

Era l'unico modo ed ho deciso di usare la forza, altrimenti non sarei arrivata a nulla.

Dopo un paio di mesi di questa tortura, per me e per lui, 3 volte al giorno, ha iniziato a prendere la siringa tranquillamente e a 7 mesi di distanza mi viene incontro per prenderla!

Costanza e...muscoli, quindi! dimenticavo: la candida è sparita!!!

Re:Nistatina - 2005/07/17 01:03

sono abbastanza matta, lo ammetto!

Ma devo sopravvivere e avevo chiesto, naturalmente, al doc.

Basta non dare enzimi e probiotici assieme o vicini tra loro, lo zinco da solo e lontano dai pasti, l'MB12 la notte, e mi ero fatta una tabella tipo battaglia navale, con tutti gli incroci di orari e supplementi : l'organizzazione ha pagato, per ora!



Re:Nistatina - 2005/07/17 10:44

Aggiungo: nistatina a stomaco vuoto (distante dai pasti) e lontano dai probiotici. E' vero che bisogna economizzare, ma dobbiamo darli per benino sti' supplementi altrimenti c'è il rischio di sprecare tempo e denaro e soprattutto non ottenere i benefici attesi.

SEMI DI POMPELMO

2006/03/22 18:56

Stiamo organizzando di iniziare vari rimedi antifungini naturali.

Questa settimana ci arriva estratto di semi di pompelmo; che risulta di essere un potente antifungino ma anche ha effetto antibatterico; su vari siti yahoo lego regolarmente effetto positivo e efficiente di olio di semi di pompelmo come chiamano loro GSE (grape seed extract)

Re: - 2006/03/22 19:44

Ciao Yonis, noi stiamo usando l'estratto di semi di pompelmo ed ho letto che più di un lister lo usa o l'ha usato.

Personalmente non so ancora se sta funzionando xchè è un mese che lo uso anche se il mio medico mi ha detto di non superare i due mesi.

Re: 2006/03/22 20:51

ciao nur

io ho usato l'estratto di semi di pompelmo da dicembre sinora; prima 5 gt mattina e sera poi 10 gt tutte insieme la sera per potenziare l'effetto.

sarà un caso ma finalmente led ultime analisi di mio figlio mostrano che l'intestino è migliorato tantissimo; dopo 1 anno e mezzo di dieta ed 1 anno di integratori ancora l'intestino non si era sistemato - ora finalmente si. Non ho avuto effetti evidenti di die off; inoltre è un prodotto molto economico che si trova in erboristeria. l'unica nota negativa di questo estratto è che ha un sapore orrendo; il bambino si lamenta molto quando lo deve prendere.

ciao

Re: 2006/03/22 21:24

Ciao Yonis, ormai mi conosci. Non penso ci sia una "riceta" temporale. Dipende tanto dai bambini.

Una cosa è verissima, il GSE è una sorta di "terminator" e infatti tende a disturbare anche la flora buona, per qui, non tendo ad utilizzarlo con bambini con i quali si lavora sul intestino da tanto e meno con quelli ai quali si ha fatto molta fatica per creare una buona



flora. Ma, invece, in quei bambini gastrointestinali che hanno frequentissime infezioni batteriche e che hanno una flora molto debole (secondo gli analisi) non mi preoccupo tanto di utilizzarlo anche a lungo. Pensa anche in quelle situazioni dove l'intestino è ancora infiammato e dove non crescono le difese (IgA) intestinali.... in questi casi, parlare di limiti temporali non mi sembra il caso.

Precisamente sabato a cena parlavo di questo con Shattock in Chester, ogni volta c'è più evidenza che il problema autoimmune in alcuni ragazzini regressivi per tossicità ha un valore molto importante, è sì quello che succede è che il sistema immunitario sta attaccando la flora buona, quei bambini avranno bisogno di prendere probiotici molto a lungo, allora, prendere a lungo GSE è a mio avviso meglio che prendere a lungo Nizoral o nistatina. Di una cosa si sono convinto, è veramente efficace come antifungino.

Comunque, il GSE, e meglio prenderlo lontano dei probiotici, e se il intervento è preventivo, rotazioni di un mese con Caprilico e Uva Ursina possono essere interessanti (sempre nel fitoterapico).

Attenta ai preparati erboristici di GSE italiani che variano tantissimo in concentrazione per ml.

Re: 2006/03/22 21:35

Grazie! grazie! in fatti noi usavamo cicli ricorrenti di diflucan. Siccome Usiamo DMSA orale e ALA il rischio candida è agguato; quindi con diflucan siamo rimasti davvero contenti. ma è ovvio non possiamo farlo per sempre; Quindi stavo studiando cicli di prodotti naturali; Siccome non mi fidavo dei prodotti di erboristeria; infatti ho ordinato proprio da voi il GSA. Allora potrò ritornare il famoso Yeast Aid di Kirkman che usavo prima di Diflucan. Che contiene sia Uva Ursi; sia Ac. caprilico.

grazie ancora! molto apprezzato.

ciao nur

SACCAROMYCES BOULARDII

un fungo antagonista della candida

enzimi - 2005/05/10 10:05

Ciao Claudia,

se tuo figlio in questo periodo ha una infezione da candida più marcata, il Saccaromyces Boulardii, che è un fungo antagonista, è più efficace dei probiotici. Quando la candida è sotto controllo puoi scegliere, confrontandoti con il medico di fiducia: o la rotazione dei probiotici oppure l'introduzione graduale dei vari ceppi, che colonizzano precisi tratti dell'intestino.

I.



Td-dmps - 2005/01/21 20:11

Oggi R. ha avuto due scatti di ira verso la sorella abbastanza preoccupanti. Stavo leggendo su ck2 che questo problema dell'eccessiva aggressività può derivare da un aumento di clostridia (che comunque non aveva) o ad eccessiva proliferazione dei lieviti. Si diceva inoltre che i comportamenti erano nettamente migliorati con l'uso dei saccaromiceti Bourdillii. Qualcuno di voi sa cosa sono? Li ha usati? Prima di disturbare il doc volevo sentire un vostro parere.

Stefano

Ciao Stefano,

forse ti riferisci al Saccaromices Boulardii un fungo antagonista della candida presente in alcuni mix di probiotici (Primal Defense, per esempio). Funziona molto bene in coppia con l'Enterococcus faecium come prima ricolonizzazione intestinale, cui seguono gli altri probiotici. Noi usiamo l'Enterelle (che contiene entrambi) alternato al Primal defense (completo di altri probiotici, tranne l' E. Faecium).

Saccharomyces Cerevisiae - 2005/05/17 19:39

laura, non preoccuparti. Se stai usando il s. boulardii è probabile che il tuo bambino risulti positivo al s. Cerevisiae (non una cosa buona per i nostri bambini!!) in quanto che le analisi di laboratorio non riescono a distinguere le due specie. Per essere sicura che davvero non sia presente il s. cerevisiae dovresti aspettare un mese dopo la sospensione del S. boulardii

CARBONE VEGETALE

Carbone vegetale - 2006/03/25 22:55

Mio figlio ha iniziato terapia contro la Candida; avendo solo tre anni non riesce a deglutire le compresse. Per il Nizoral riesco a polverizzarla nel latte di riso senza grossi problemi ma per il carbone vegetale è difficile anzi direi forse impossibile! Le cps della ditta Belloc (che mi è stato prescritto) sono piuttosto voluminose, ho provato ad aprirle e scioglierle nell'acqua ma è come mangiare un tizzone grattugiato (ho assaggiato!). Qualcuno ha avuto le mie stesse difficoltà e trovato la soluzione?

Re:Carbone vegetale 2006/03/26 00:10

Io ho risolto facendomi preparare la mio farmacista del carbone in polvere che sciolgo tranquillamente in acqua ed è insapore e soprattutto non contiene lattosio.

Re:Carbone vegetale - 2006/03/26 20:06

io uso il carbone vegetale della ditta Long Life, è sicuro e si trova in farmacia, io lo sciolgo nell'acqua o in un po' di succo di frutta diluito e si scioglie benissimo. Maelis

