



## Insegnare mentre si fa il bagnetto



Il momento del bagnetto per ogni bambino è una delle rare circostanze in cui la vita è inequivocabilmente bianca o nera. E' un momento che si aspetta con ansia o con paura! Se rientrate nel secondo gruppo, saltate questo articolo. Avete la mia comprensione...sono nella vostra stessa barca! Se siete invece nel primo gruppo, continuate a leggere.

Per i bambini che amano farlo, il momento del bagnetto offre l'opportunità di insegnare delle abilità che non sarebbero affrontate con la stessa facilità in altri momenti del giorno. Molti genitori trovano questo momento utile per trascorrere del tempo con il loro bambino concentrandosi sulla generalizzazione di nuove abilità. Troverete sotto un elenco un elenco di strategie fornite da alcuni nostri consultant per facilitare la generalizzazione di capacità imparate in una sessione a tavolino.

### Parti del corpo

Porgete a vostro figlio una spugna e dategli di lavarsi la faccia, le braccia, la pancia., ecc. Per aumentare la motivazione, dategli una spugna a forma di animale ( come una paperella o un elefante). Chiedete , "Vuoi che la paperella mangi il tuo orecchio o il tuo pancino?" Fate in modo che vostro figlio tocchi la corretta parte del corpo mentre risponde verbalmente.

### Colori

Dovreste comprare delle palline effervescenti che colorano l'acqua. Fate lanciare a vostro figlio una di queste palline nell'acqua. Una volta che si è sciolta chiedete di che colore è. Infine, fate mettere a vostro figlio un po' d'acqua in una tazza di plastica dello stesso colore, facendogliela scegliere tra tazze di tanti colori. Potete anche provare a mischiare due colori diversi per fare un terzo colore o permettere a vostro figlio di scegliere il colore che vuole, invece di fargliene dire il nome.

## Lettere

Comprate saponi per il bagno a forma di lettere. Mostrate a vostro figlio la lettera e chiedetegli di dire il nome. Poi bagnatela nell'acqua e insaponate.

## Opposti

Fate esercizio sul "bagnato" rispetto ad "asciutto". Porgete a vostro figlio un giocattolo e chiedetegli se è asciutto o bagnato. Poi, fateglielo immergere nella vasca e rifategli la domanda. A volte toglietelo dalla vasca e porgeteglielo mentre è ancora bagnato. Poi asciugatelo con un asciugamano, ma non ponetegli sempre le stesse domande in modo che non impari solo un modo in cui rispondere. Fate pratica anche su "caldo" e "freddo" mentre la vasca si riempie di acqua. A volte, prendere una brocca e riempitela immediatamente mentre nella vasca sta scendendo acqua fredda; a volte invece aspettate che l'acqua sia calda per riempire la brocca. Fate poi mettere la mano nella brocca a vostra figlio e ditegli se è calda o fredda.

## Giochi con giocattoli

Fate fare a vostro figlio giochi con giocattoli che richiedano l'acqua (per es., fat galleggiare una barca, lavare i capelli di una bambola, lavare dei piattini giocattolo). Oppure associare semplicemente l'acqua con alcuni giochi che vostro figlio non usa, potrebbe incrementare il loro valore di rinforzo in futuro.

## Imitare canzoncine

Cantate delle canzoncine mentre vostro figlio è nella vasca (come Batti, batti le manine, ecc). Lui poi dovrebbe imitare i vari gesti. Gli spruzzi e gli schizzi d'acqua possono aggiungere un sacco di rinforzi extra per l'attività).

## Giochi

Se vostro figlio sa giocare a Simon Dice (un gioco per bambini), includere istruzioni come, "Simon dice di mettere lo shampoo in testa."

## Colorare/Disegnare

Possono usarsi matite di sapone per disegnare animali, lettere, forme, numeri...praticamente tutto. Si può anche mettere la schiuma sulle piastrelle e poi chiedere a vostro figlio di tracciarvi dentro una forma o una lettera. Può essere rinforzante usare le matite e la schiuma liberamente.



*Un grazie speciale a Mariam Luttbeg e Shawn Condon, membri dello staff del Lovaas Institute che hanno aiutato nella stesura di questo articolo.*