



Autismo ed ABA

FAQ SULL'AUTISMO E L'ANALISI COMPORTAMENTALE

L'ABA è l'approccio più globale ed efficace per migliorare le vite di persone con autismo e quelle dei loro familiari.

Le domande seguenti illustrano le congetture errate sull'approccio ABA nel trattamento dell'autismo.

- E' l'ABA una nuova moda?
- È globale?
- È utile per gestire altro che vada oltre i "cattivi" comportamenti o i comportamenti problema gravi?
- È l'ABA solo un intervento precoce?
- È l'ABA una facile "cura miracolosa"?
- È l'ABA un approccio meccanico che trasforma le persone in robots?
- Quali sono gli aspetti principali dell' ABA?

L'ABA con i soggetti autistici non è nuova e neppure una moda

La ricerca è iniziata nei primi degli anni 60 con gli studi di Charles Ferster, Ivar Lovaas, Montrose Wolf e Todd Risley giusto per nominare i pionieri più conosciuti.

Fino al 1981, l'analisi applicata del comportamento veniva identificata come il trattamento per il comportamento autistico (vedi gli articoli di Marion K. DeMyer, J. Hingtgen e R. Jackson.)

Recentemente, Johnny Matson e i suoi colleghi hanno contato più di 550 studi pubblicati sui giornali scientifici che mostrano l'efficacia delle procedure analitico-comportamentali con soggetti autistici.

L' ABA è globale

L'ABA si è rivelata efficace per insegnare svariate abilità a soggetti con disabilità così come ad altre persone in ogni ambiente in cui vivono, studiano e lavorano.

- Nelle loro case
- Nei negozi, ristoranti, trasporti pubblici
- Nei momenti di svago e durante le attività sportive
- Nelle scuole dell'infanzia regolari e speciali, nelle scuole primarie e secondarie, nei collegi [vedi Education that works: The child is always right di Anderson.]
- Negli affari e nell'industria
- Nelle istituzioni, negli ospedali e nelle strutture correttive.

L'ABA è in definitiva non solo utile per gestire i comportamenti inadeguati o i comportamenti problema gravi

Sebbene l'ABA fornisca i metodi migliori per gestire i comportamenti problema e inadeguati per esempio l'autolesionismo, il comportamento ritualistico, ripetitivo, aggressivo e distruttivo, fa ciò attraverso l'insegnamento del comportamento alternativo pro-sociale.

Una più adeguata applicazione dei principi e delle procedure comportamentali previene anche che il comportamento diventi problema.

L'ABA è molto di più di un intervento precoce

I più efficaci programmi di un intervento precoce documentato che abbiano avuto successo sono basati sull'analisi applicata del comportamento, ma ugualmente molto lavoro viene fatto attraverso gli anni.

WWW.IPPOCRATES.IT



L'ABA non è facile e non è la cura miracolosa;

non ci sono cure - psicologiche o mediche

L'ABA non è facile e non è una cura miracolosa, non ci sono cure psicologiche o mediche. Chiunque abbia provato a fare ABA sa bene che non è facile. Comunque, quando è fatta adeguatamente, il progresso è rapido e questi risultati positivi ripagano degli sforzi fatti.

Non è possibile trovare uno straccio di prova scientifica che denoti che i trattamenti che usano le psicoterapie psicodinamiche o la holding siano efficaci. La teoria dietro tali approcci è stata screditata.

Non ci sono trattamenti medici per l'autismo in sé. Ovviamente, i soggetti autistici hanno necessità mediche per i quali l'uso di trattamenti farmacologici o altro risulta appropriato. In un recente articolo sull'autismo nei *New England Journal of Medicine*, il dott. Isabelle Rapin conclude: " Nessuna droga o altro trattamento cura l'autismo, molti pazienti non richiedono intervento medico. Ad ogni modo, le droghe psicotropiche che etichettano specifici sintomi possono essere sostanzialmente di aiuto." Aggiunse che : " L'intervento più importante nell'autismo è quello precoce ed intensive che si rivolge sia ai disordini comportamentali che a quelli comunicativi." (p. 102)

"Molti altri interventi... ..(oltre quelli medici ed educativo/comportamentali)...sono disponibili, ma pochi, al massimo alcuni, studi scientifici supportano il loro uso. Queste terapie restano controverse e possono o non possono ridurre i sintomi specifici di una persona. I genitori dovrebbero essere cauti prima di intraprendere qualsiasi particolare trattamento. Il counseling alle famiglie con soggetti autistici può assisterli nell'affrontare meglio il disordine."(da NIMH Fact Sheet)

L'ABA non è meccanica

E' stato spesso detto che gli analisti comportamentali siano freddi scienziati che dicono agli altri cosa fare. Essi sanno che i programmi con successi richiedono che essi lavorino collaborativamente tenendo tutto in mente. Essere scienziati significa essere guidati da risultati oggettivi e modificare le procedure al fine di soddisfare altre esigenze a scuola e a casa, significa fare un uso migliore delle conoscenze e delle abilità dei soggetti autistici e di chi li segue.

Una serie di articoli di Montrose Wolf e dei suoi associati pubblicati tra il 1964 e il 1967 illustrano molto bene questi punti. Gli articoli descrivono come essi operarono all'inizio con "Dicky" quando aveva 3 anni e mezzo in un ospedale e passò dall'ospedale a casa e poi alla materna. Metodi efficaci furono seguiti in ospedale, i genitori li eseguivano lì, e poi, quando Dicky ritornò a casa fu iscritto in una scuola materna dove acquistò abilità di autonomia, pre-accademiche e di gioco. Molte persone vennero coinvolte per programmare e far funzionare quei programmi.

L' ABA non trasforma in robots

"... Anne-Marie è amichevole e premurosa. Continua ad accrescere il contatto con i suoi coetanei e sta entrando in relazione con loro..... Anne-Marie si sente vicina ai suoi insegnanti e adesso condivide con loro di più i suoi pensieri... Anne-Marie è membro di un gruppo di aiuto e cooperazione ed ha imparato ad assumersi le sue responsabilità.....Anne Marie è una bimba capace desiderosa di apprendere. E' un piacere vedere che lei si sente sempre più a suo agio nell'ambiente scolastico e partecipa attivamente a tutte le attività di gruppo con i compagni...." (Maurice, p. 286).

Anne-Marie era la più grande di 2 bimbi trattata con successo con l' ABA. Questi commenti sono stati fatti dai suoi insegnanti di scuola dell'infanzia alla fine dell'anno. Altri genitori hanno raggiunto simili risultati.

WWW.IPPOCRATES.IT



[Catherine Maurice's book, *Let Me Hear Your Voice. A Family's Triumph over Autism*, fu pubblicato nel 1993]

Gli studi hanno mostrato che i programmi ABA hanno successo nel generare il comportamento spontaneo e creativo.

Censito da Sara e tradotto da Angela dello staff di Ippocrates

ippocrates

WWW.IPPOCRATES.IT

